



Programme bilan de compétences 16h – L’essentiel

« Pour mon nouveau projet professionnel »

Prérequis	Être majeur et avoir eu une expérience professionnelle
Durée	8 séances de 2 heures pendant 2 à 3 mois
Modalités et moyens pédagogiques	Accompagnement individuel, présentiel et/ou distanciel Utilisation de la plateforme PRIVATE DISCUSS – RSE -
Modalités d’accès	Si financement CPF (compte personnel de formation) démarrage de l’accompagnement sous un délai de 14 jours calendaires (du lundi au dimanche)
Evaluations	1h d’entretien final + 1h de suivi à 1 mois
Tarif	1890 €
Accessibilité personnes en situation de handicap	Contactez Nathalie ALIMI au 06 75 93 87 47 ou nathalie.mapose@gmail.com Nous analyserons ensemble vos besoins et je vous proposerai des solutions adaptées à votre situation

Nathalie ALIMI – Ma Pose
259 rue Alfred de Musset – 33127 Saint Jean d’Illac
Siret 523 699 288 00032

« Déclaration d’activité enregistrée sous le numéro 75331413133 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine »



➤ Objectifs

Ce bilan vous permet de faire le point sur vos compétences professionnelles, vos envies, vos motivations et surtout bâtir un nouveau projet professionnel répondant à votre situation personnelle d'aujourd'hui. Vous épanouir en équilibrant votre vie personnelle/professionnelle.

➤ Pour qui ?

Pour les salarié.es, les entrepreneurs.ses, les demandeurs d'emploi. Après des années passées dans une entreprise, vous ne savez plus pour quel métier vous êtes fait.es... Vous avez besoin de vous poser les bonnes questions et retrouver un sens à votre carrière

➤ Déroulé

Mes objectifs

La liste de mes envies

C'est l'histoire de ma vie

Ma courbe de satisfaction

Mon génogramme de carrière

Analyse du génogramme

Mes passions

Le flow et moi

Mes activités de rêve

Mes besoins au travail

IVST

Mes compétences – Mes qualités – Mes talents – Mes connaissances

Mon kaléidoscope

Nathalie ALIMY – Ma Pose
259 rue Alfred de Musset – 33127 Saint Jean d'Ilac
Siret 523 699 288 00032

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331413133 auprès de la préfète de région
Nouvelle-Aquitaine »



Je mène l'enquête
Résultat de l'enquête
Mes peurs et points de blocage
Le blason de mon accompagnement
Synthèse coconstruite ensemble et plan d'actions
1h d'entretien final après la dernière séance
1h de suivi à 1 mois

➤ Contact

Nathalie ALIM I
06 75 93 87 47
nathalie.mapose@gmail.com